Жестикуляция



Правила жестикуляции

- Вовлечены обе руки
- Широкие жесты.
  Пространство между локтями и телом
- Законченные жесты
- Диапазон: от талии до линии плеч
- Открытые жесты





Как говорят ладони

Алан Пиз

Эксперт по языку тела



«Язык тела.
Сила в наших ладонях»

Выступление на TED

Следует избегать

- Жесты-адаптеры





Следует избегать

- Жесты-адаптеры
- Поиск опоры
- Выстраивание барьеров, «прятки»



Жестикуляция
при выступлении онлайн

